

К 90-летию Доры Клавдиевны Верлинской

18 декабря 2017 года исполнилось 90 лет Верлинской Доре Клавдиевне — одному из первых в Советском Союзе специалистов по клинике и эпидемиологии хромосомных болезней человека.

Дора Клавдиевна окончила Первый Ленинградский медицинский институт в 1951 году. Работала заведующей сельской амбулаторией в Ленинградской области, затем участковым терапевтом в Ленинграде. В 1962 г. была принята на должность старшего лаборанта в Академическую группу по медицинской генетике при чл.-корр. АМН СССР Е.Ф. Давиденковой. В 1967 г. она стала младшим научным сотрудником и в 1968 г. защитила кандидатскую диссертацию «Клинические и цитогенетические исследования синдрома Шерешевского-Тернера». Она — соавтор первых в стране монографий по хромосомным болезням: «Хромосомные болезни человека» (1965) и «Болезнь Дауна» (1966). В 1973 г. группой Е.В. Давиденковой при участии Д.К. Верлинской была издана фундаментальная монография «Клинические синдромы при аномалиях половых хромосом».

Д.К. Верлинская внесла большой личный вклад в популяционные исследования частоты аномалий половых хромосом у жителей Ленинграда, выявление клинико-цитогенетических корреляций, анализ факторов, способствующих возникновению хромосомных болезней, и разработку методов реабилитации пациентов с такой патологией.

С 1982 года по настоящее время Дора Клавдиевна — руководитель методического кабинета Диагностического центра (медико-генетического). Она отвечает за мониторинг врожденных пороков развития в городе, ведет городской регистр семей с хромосомными болезнями, участвует в подготовке конференций и сборников трудов, проводит анализ работы отделений, результаты которого, имеют практическую и научную значимость. Большая эрудиция, аналитический ум и прекрасной память позволили ей удачно совмещать большую организационно-методическую работу с научной деятельностью. В 2000 г. она приняла участие в издании коллективной монографии «Комплексная реабилитация детей с хромосомными болезнями», а в 2007 г. — книги-атласа «Аномалии развития: иллюстрированное пособие для врачей». В общей сложности на счету Д.К. Верлинской более 150 научных и научно-практических публикаций, которые до сих пор востребованы и актуальны.

Трудно переоценить её неоценимый вклад в подготовку и воспитание специалистов в области медицинской генетики. Уже в 60-70-х годах прошлого века в условиях дефицита специальной литературы и курсов повышения квалификации по медицинской генетике Дора Клавдиевна вела большую работу с врачами, передавая им свои знания и опыт в этой области. Особенности медико-генетического



консультирования, правильного клинического осмотра, основы семиотики наследственных болезней и оценки результатов цитогенетического исследования — вот далеко не все темы, которыми Д.К. Верлинская щедро делилась с молодыми коллегами. При этом известный постулат Гиппократов «Не навреди!» был главным кредо её общения с подрастающей сменой врачей-генетиков.

Дора Клавдиевна — невысокая, стройная, всегда спокойная и уравновешенная женщина. Её несомненные достоинства — скромность, такт, умение выслушать и дать разумный совет. В то же время, она — веселый, жизнерадостный человек, фразы из её стихов стали генетическими мемами, а её «Заздравная генетическая» широко известна многим врачам-генетикам постсоветского пространства:

Хочу Генетику воспеть,
Для нас воскресшую недавно.
Ей невозможно умереть,
А быть забытой — и подавно.

Пусть Грегор Мендель был монах,
Науке он служил без страха.
Сажал горох не в небесах,
Давайте выпьем за монаха!

От Менделя прошли 100 лет
До ДНК и хромосомы.
Пусть не на все готов ответ,
Но в генах мы почти как дома.

Нам хромосомы нипочем,
Мы их себе служить заставим,
Раскрутим, звенья разберем,
Заменим-выбросим-добавим.

Чтоб не было незрячих глаз,
Плохих мозгов и жидкой крови —
На то Генетика у нас,
Так выпьем за ее здоровье!

Доброго здоровья и благополучия Вам, дорогая Дора Клавдиевна! Желаем осуществления Ваших надежд на достойное будущее медицинской генетики, которой Вы посвятили более полувека своей трудной, но такой достойной жизни!

Редколлегия журнала «Медицинская генетика», Правление Российского общества генетики человека, Правление СПб РО РОМГ, сотрудники Диагностического центра (медико-генетического) и лаборатории пренатальной диагностики ФГБНУ НИИ АГ и Р им. Д.О. Отта